



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Pasta (sin gluten) Bistec de magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 785 HC: 100 Prot: 37 Lip: 26
4 Judías verdes con patatas Bacalao con tomate con lechuga Fruta y pan (sin gluten)	5 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (sin gluten)	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	Kcal: 764 HC: 100 Prot: 39 Lip: 24
11 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (sin gluten)	12 Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Postre lácteo y pan (sin gluten)	13 Paella mixta Merluza a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	14 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con ensalada de tomate Fruta y pan (sin gluten)	15 Alubias pintas estofadas Pollo asado con lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 773 HC: 97 Prot: 36 Lip: 28
18 Pasta (sin gluten) con tomate Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	19 Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	20 Acelgas con patatas salteadas Ternera a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (sin gluten)	21 Lentejas estofadas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	22 Arroz con tomate Merluza con ensalada Postre Especial y pan (sin gluten)	Kcal: 796 HC: 100 Prot: 37 Lip: 29
25 VACACIONES	26	27 DE	28	29 NAVIDAD	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0