



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Fideuá de pescado Bistec de magro a la plancha con pimientos Fruta y pan	Kcal: 613 HC: 94 Prot: 32 Lip: 21
4 Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con lechuga Fruta y pan	5 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	Kcal: 590 HC: 80 Prot: 27 Lip: 19
11 Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan	12 Crema de calabacín Escalopines en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan	13 Paella mixta Delicias de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan	14 Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo al chilindrón con lechuga y tomate Fruta y pan	Kcal: 608 HC: 77 Prot: 31 Lip: 21
18 Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	19 Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan	20 Acelgas con patatas salteadas Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	21 Lentejas estofadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan	22 Arroz con tomate Delicias de merluza con ensalada Copa de chocolate y pan	Kcal: 614 HC: 82 Prot: 33 Lip: 19
25 VACACIONES	26	27 DE	28	29 NAVIDAD	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0