



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
				1	2	3	
				Fideuá de pescado Ragout de ternera con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Kcal: 785 HC: 100 Prot: 37 Lip: 26
4	5	6	7	8	9	10	
Judías verdes con patatas Bacalao con tomate con lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	<b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcal: 764 HC: 100 Prot: 39 Lip: 24
11	12	13	14	15	16	17	
Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	Paella mixta Merluza a la marinera con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Fruta	Alubias pintas estofadas Pollo asado con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 773 HC: 97 Prot: 36 Lip: 28
18	19	20	21	22	23	24	
Coditos napolitana Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Acelgas con patatas salteadas Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Arroz y Lácteos	Lentejas estofadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Arroz con tomate Delicias de merluza con ensalada Copa de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	Kcal: 796 HC: 100 Prot: 37 Lip: 29
25	26	27	28	29	30	31	
<b>VACACIONES</b> (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>DE</b> (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	<b>NAVIDAD</b> (**) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Lácteos	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0