



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
				1	2	3	
				Fideuá de pescado Ragout de ternera con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	Kcal: 1098 HC: 140 Prot: 52 Lip: 37
4	5	6	7	8	9	10	
Judías verdes con patatas Bacalao con tomate con lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Arroz y Lácteos	Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 1069 HC: 139 Prot: 54 Lip: 34
11	12	13	14	15	16	17	
Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta	Paella mixta Merluza a la marinera con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	Borrajá a la aragonesa Estofado a la jardinera con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	Alubias pintas estofadas Pollo asado con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	Kcal: 1082 HC: 136 Prot: 49 Lip: 39
18	19	20	21	22	23	24	
Coditos napolitana Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Acelgas con patatas salteadas Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Arroz y Lácteos	Lentejas estofadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Arroz con tomate Delicias de merluza con ensalada Copa de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	Kcal: 1014 HC: 140 Prot: 51 Lip: 40
25	26	27	28	29	30	31	
VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	DE (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	NAVIDAD (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0