



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
				1	2	3	Kcal: 786 HC: 94 Prot: 41 Lip: 27
4	5	6	7	8	9	10	Kcal: 757 HC: 103 Prot: 35 Lip: 24
Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta	FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	
11	12	13	14	15	16	17	Kcal: 779 HC: 98 Prot: 40 Lip: 27
Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla de patatas con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	Crema de calabacín Escalopines en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	Paella mixta Delicias de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	Alubias pintas estofadas Pollo al chilindrón con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	
18	19	20	21	22	23	24	Kcal: 784 HC: 105 Prot: 42 Lip: 23
Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	Acelgas con patatas salteadas Empanadillas de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta	Lentejas estofadas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Copa de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	
25	26	27	28	29	30	31	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
VACACIONES (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	DE (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	NAVIDAD (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	