



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Marmitako de atún Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan	2 Arroz con verduras Merluza andaluza con tomate provenzal Fruta y pan	Kcal: 590 HC: 80 Prot: 27 Lip: 18
5 Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan	6 Crema de calabacín Escalopines en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan	7 Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta y pan	8 Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan	9 Alubias pintas estofadas Pollo al chilindrón Fruta y pan	Kcal: 608 HC: 77 Prot: 31 Lip: 21
12 Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan	13 Cocido de garbanzos Tortilla francesa con lechuga y tomate Postre lácteo y pan	14 Arroz con tomate Croquetas de bacalao con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan	15 Acelgas con patatas salteadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan	16 Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	Kcal: 614 HC: 82 Prot: 33 Lip: 19
19 Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	20 Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan	21 Sopa de pasta Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan	22 Patatas con costillas Pollo al chilindrón con lechuga y maíz Fruta y pan	23 Alubias blancas estofadas Merluza andaluza con lechuga Fruta y pan	Kcal: 608 HC: 78 Prot: 30 Lip: 21
26 Lentejas con arroz Palometa en salsa con lechuga Fruta y pan	27 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Postre lácteo y pan	28 Macarrones carbonara Lomo al ajillo con lechuga y maíz Fruta y pan			Kcal: 616 HC: 81 Prot: 31 Lip: 20