

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
<p>1</p> <p>Arroz a la milanesa Graten de huevos con tomate y bechamel con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>2</p> <p>Sopa de pasta Albóndigas de atún en salsa verde Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>Patatas a la riojana Bacalao con pisto con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>6</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcl: 780 HC: 98 Prot: 36 Lip: 29</p>
<p>8</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Salteado de acelgas con bacon Canelones de carne con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>NO LECTIVO (**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>Kcl: 785 HC: 101 Prot: 38 Lip: 27</p>
<p>15</p> <p>Judías verdes con patatas Bacalao con tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido con pasta Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Marmitako de atún Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcl: 764 HC: 100 Prot: 39 Lip: 25</p>
<p>22</p> <p>Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Postre lácteo y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Paella mixta Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con ensalada de tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>Alubias pintas estofadas Pollo asado con pimientos Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>27</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcl: 773 HC: 97 Prot: 36 Lip: 28</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana Chuleta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p>31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>					<p>Kcl: 796 HC: 100 Prot: 36 Lip: 29</p>