

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
					1 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	2 (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	4 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	5 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	6 (**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	7 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	8 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos	9 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
10 (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	11 Coditos a la napolitana Chuleta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	12 Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	13 Salteado de acelgas con patatas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	15 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	16 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	Kcl: 1014 HC: 140 Prot: 51 Lip: 40
17 Judías verdes salteadas con patatas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Lácteos	18 Arroz con pollo al curry Bacalao en salsa verde con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	19 Sopa de pasta Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	20 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	21 Patatas estofadas con costillas Merluza con jamón y queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	22 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	23 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 1063 HC: 137 Prot: 51 Lip: 36
24 Lentejas estofadas con arroz Palometa empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	25 Borrajá a la aragonesa Bistec de magro a la plancha con panaché de verduras Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	26 Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	27 Garbanzos estofados San Jacobo con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	28 Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	29 (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	30 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 1077 HC: 141 Prot: 55 Lip: 34

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses