

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
					1 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	2 (**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
3 (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	4 (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	5 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	6 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	7 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	8 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	9 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
10 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	11 Coditos a la napolitana Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	12 Arroz con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	13 Salteado de acelgas con patatas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	14 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	15 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	16 (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcl: 784 HC: 105 Prot: 42 Lip: 23
17 Judías verdes salteadas con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	18 Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	19 Sopa de pasta Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	20 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	21 Patatas estofadas con costillas Filete de merluza al horno con salteado de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	22 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	23 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	Kcl: 746 HC: 93 Prot: 36 Lip: 25
24 Lentejas estofadas con arroz Palometa en salsa verde con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	25 Borrajá a la aragonesa Estofado a la jardinera Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	26 Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	27 Garbanzos estofados Salchichas frescas con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	28 Arroz con salsa de tomate Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	29 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	30 (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	Kcl: 768 HC: 93 Prot: 41 Lip: 27

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses