

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
			<b>1</b> <b>FESTIVO</b> (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>2</b> <b>FESTIVO</b> (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>3</b> (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>4</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<b>5</b> Judías verdes con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>6</b> Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	<b>7</b> Sopa de pasta Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	<b>8</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>9</b> Patatas estofadas con costillas Merluza con jamón y queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	<b>10</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>11</b> (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcl: 1044 HC: 130 Prot: 50 Lip: 35
<b>12</b> Lentejas estofadas con arroz Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>13</b> Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>14</b> Pasta a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>15</b> <b>JORNADA MEXICANA</b> Frijoles refritos con totopos Fajitas de pollo Tarta de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>16</b> Arroz con salsa de tomate Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>17</b> (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>18</b> (**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	Kcl: 1075 HC: 130 Prot: 57 Lip: 38
<b>19</b> Arroz a la milanesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>20</b> Sopa de pasta Filete de merluza a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>21</b> Alubias estofadas con verduras Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>22</b> Judías verdes con patatas Pollo guisado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>23</b> Patatas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>24</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>25</b> (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 1095 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35
<b>26</b> Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>27</b> Crema de verduras Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>28</b> Salteado de acelgas con patatas Escalope de cerdo con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>29</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>30</b> Lentejas estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta			Kcl: 1102 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses