

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
3 Judías verdes con patatas Bacalao con tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta	4 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	5 Sopa de cocido con pasta Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	6 FESTIVO (**) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	7 NO LECTIVO (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	8 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	9 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	Kcl: 764 HC: 39 Prot: 100 Lip: 24
10 Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	11 Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	12 Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	13 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	14 Alubias pintas estofadas Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	15 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	16 (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcl: 773 HC: 97 Prot: 36 Lip: 28
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la romana con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	18 Salteado de acelgas con patatas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Lácteos	19 Coditos a la napolitana Chuleta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	20 Garbanzos con espinacas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	21 Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	22 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	23 (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	Kcl: 796 HC: 100 Prot: 37 Lip: 29
24 VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	25 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	26 DE (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	27 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	28 NAVIDAD (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	29 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	30 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
31 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta							Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses