

MES: Diciembre 2018

COLEGIO: TERESIANO DEL PILAR

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
<b>3</b> Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	<b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>5</b> Sopa de cocido Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>6</b> <b>FESTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>7</b> <b>NO LECTIVO</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>8</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>9</b> (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 591 HC: 80 Prot: 27 Lip: 19
<b>10</b> Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>11</b> Crema de calabacín Escalopines de ternera en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>12</b> Arroz con salsa de tomate Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>13</b> Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	<b>14</b> Alubias pintas estofadas Pollo en salsa con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>15</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>16</b> (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Kcl: 609 HC: 78 Prot: 32 Lip: 22
<b>17</b> Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la romana con tomate natural Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	<b>18</b> Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>19</b> Coditos a la napolitana Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>20</b> Garbanzos con espinacas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>21</b> Arroz con salsa de tomate Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>22</b> (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>23</b> (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 614 HC: 82 Prot: 33 Lip: 19
<b>24</b> <b>VACACIONES</b> (**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>25</b> (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>26</b> <b>DE</b> (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	<b>27</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>28</b> <b>NAVIDAD</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>29</b> (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>30</b> (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
<b>31</b> (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos							Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)