

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
3 Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Lácteos	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	5 Sopa de cocido Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	6 FESTIVO (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	7 NO LECTIVO (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	8 (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	9 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	Kcl: 757 HC: 103 Prot: 35 Lip: 24
10 Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	11 Crema de calabacín Escalopines de ternera en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	12 Arroz con salsa de tomate Delicias de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	13 Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	14 Alubias pintas estofadas Pollo en salsa con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	15 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	16 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Kcl: 779 HC: 98 Prot: 40 Lip: 27
17 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza a la romana con tomate natural Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	18 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta	19 Coditos a la napolitana Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	20 Garbanzos con espinacas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	21 Arroz con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	22 (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	23 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 784 HC: 105 Prot: 42 Lip: 23
24 VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	25 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	26 DE (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	27 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	28 NAVIDAD (**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	29 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	30 (**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
31 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta							Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0