

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
	1 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	2 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	3 (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	4 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	5 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	6 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
7 NO LECTIVO (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	8 Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	9 Judías verdes con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	11 Patatas estofadas con costillas Merluza con jamón y queso con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	12 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	13 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	Kcl: 1044 HC: 130 Prot: 49 Lip: 34
14 Lentejas estofadas con arroz Palometa en salsa verde con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	15 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con panaché de verduras Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	16 Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	17 JORNADA TAILANDESA Pad thai de gambas Salteado de pollo con soja Arroz con leche y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	18 Arroz con salsa de tomate Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	19 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	20 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Kcl: 1075 HC: 130 Prot: 57 Lip: 38
21 Arroz a la milanesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	22 Sopa de pasta Filete de merluza a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	23 Alubias estofadas con verduras Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	24 Judías verdes con patatas Pollo guisado Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	25 Patatas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	26 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	27 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 1095 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35
28 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	29 FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	30 Salteado de acelgas con bacon Escalope de cerdo con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta	31 Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta				Kcl: 1101 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses