

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
<p>1</p> <p>Arroz a la milanesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>2</p> <p>Sopa de pasta Filete de merluza a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con verduras Escalope a la milanesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo guisado Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>Patatas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcl: 1095</p> <p>HC: 148</p> <p>Prot: 50</p> <p>Lip: 35</p>
<p>8</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Salteado de acelgas con bacon Escalope de cerdo con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>11</p> <p>NO LECTIVO (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcl: 1101</p> <p>HC: 148</p> <p>Prot: 50</p> <p>Lip: 35</p>
<p>15</p> <p>Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Marmitako de atún Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Arroz con verduras Filete de merluza a la andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>20</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcl: 1060</p> <p>HC: 144</p> <p>Prot: 48</p> <p>Lip: 34</p>
<p>22</p> <p>Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla de patatas con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabacín Escalopines de ternera en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Paella mixta Delicias de merluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Borrajá a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Alubias pintas estofadas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcl: 1091</p> <p>HC: 137</p> <p>Prot: 55</p> <p>Lip: 37</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Empanadillas de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>					<p>Kcl: 1097</p> <p>HC: 146</p> <p>Prot: 58</p> <p>Lip: 32</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses