

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
			1 FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	2 FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	3 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	4 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 Judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos	6 Arroz con pollo al curry Bacalao en salsa verde con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	7 Sopa de pasta Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	8 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	9 Patatas estofadas con costillas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	10 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	11 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcl: 770 HC: 101 Prot: 39 Lip: 25
12 Lentejas estofadas con arroz Palometa empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	13 Borraja a la aragonesa Bistec de magro a la plancha con panaché de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	14 Pasta a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	15 JORNADA MEXICANA Frijoles refritos con totopos Fajitas de pollo Tarta de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	16 Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	17 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	18 (**) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 770 HC: 101 Prot: 39 Lip: 25
19 Arroz a la milanesa Gratén de huevos con tomate y bechamel con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	20 Sopa de pasta Albóndigas de atún en salsa verde Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	21 Alubias estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	22 Judías verdes con patatas Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	23 Patatas a la riojana Bacalao con pisto con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	24 (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	25 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	Kcl: 780 HC: 98 Prot: 36 Lip: 29
26 Macarrones con salsa de tomate Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	27 Crema de verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Fruta	28 Salteado de acelgas con patatas Canelones de carne con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Lácteos	29 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	30 Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta			Kcl: 785 HC: 101 Prot: 38 Lip: 27

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses