

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
			1 FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	2 FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	3 (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 Judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	6 Arroz con pollo al curry Bacalao en salsa verde con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	7 Sopa de pasta Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	8 Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york, cebolla y queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	9 Patatas estofadas con costillas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	10 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	11 (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	Kcl: 1063 HC: 137 Prot: 51 Lip: 36
12 Lentejas estofadas con arroz Palometa empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	13 Borraja a la aragonesa Bistec de magro a la plancha con panaché de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	14 Pasta a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	15 JORNADA MEXICANA Frijoles refritos con totopos Fajitas de pollo Tarta de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	16 Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	17 (**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	18 (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	Kcl: 1077 HC: 141 Prot: 55 Lip: 34
19 Arroz a la milanesa Gratén de huevos con tomate y bechamel con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	20 Sopa de pasta Albóndigas de atún en salsa verde Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	21 Alubias estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	22 Judías verdes con patatas Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	23 Patatas a la riojana Bacalao con pisto con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	24 (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	25 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 1092 HC: 137 Prot: 50 Lip: 40
26 Macarrones con salsa de tomate Merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	27 Crema de verduras Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta	28 Salteado de acelgas con patatas Canelones de carne con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos	29 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	30 Lentejas estofadas con verduras Ragout de ternera con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos			Kcl: 1099 HC: 141 Prot: 53 Lip: 37

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses