

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
			1 FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	2 FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	3 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	4 (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 Judías verdes con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Legumbres y Lácteos	6 Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	7 Sopa de pasta Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	8 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	9 Patatas estofadas con costillas Merluza con jamón y queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	10 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	11 (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	Kcl: 746 HC: 93 Prot: 36 Lip: 25
12 Lentejas estofadas con arroz Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	13 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos	14 Pasta a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	15 JORNADA MEXICANA Frijoles refritos con totopos Fajitas de pollo Tarta de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	16 Arroz con salsa de tomate Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	17 (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	18 (**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Kcl: 768 HC: 93 Prot: 41 Lip: 27
19 Arroz a la milanesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	20 Sopa de pasta Filete de merluza a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	21 Alubias estofadas con verduras Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	22 Judías verdes con patatas Pollo guisado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos	23 Patatas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	24 (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	25 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 782 HC: 106 Prot: 36 Lip: 25
26 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	27 Crema de verduras Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta	28 Salteado de acelgas con patatas Escalope de cerdo con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	29 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	30 Lentejas estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos			Kcl: 787 HC: 95 Prot: 42 Lip: 28

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses