

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
			1 FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	2 FESTIVO (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	3 (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	4 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 Judías verdes con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Lácteos	6 Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	7 Sopa de pasta Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	8 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	9 Patatas estofadas con costillas Merluza con jamón y queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	10 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	11 (**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcl: 1044 HC: 130 Prot: 50 Lip: 35
12 Lentejas estofadas con arroz Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	13 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	14 Pasta a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	15 JORNADA MEXICANA Frijoles refritos con totopos Fajitas de pollo Tarta de chocolate y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	16 Arroz con salsa de tomate Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	17 (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	18 (**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	Kcl: 1075 HC: 130 Prot: 57 Lip: 38
19 Arroz a la milanesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	20 Sopa de pasta Filete de merluza a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	21 Alubias estofadas con verduras Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	22 Judías verdes con patatas Pollo guisado con ensalada Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	23 Patatas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	24 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos	25 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	Kcl: 1095 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35
26 Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	27 Crema de verduras Pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Fruta	28 Salteado de acelgas con patatas Escalope de cerdo con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Fruta	29 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	30 Lentejas estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta			Kcl: 1102 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses