

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	I. Nutricional
	<p>1</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>2</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>3</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>6</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
<p>7</p> <p>NO LECTIVO (**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>8</p> <p>Arroz con pollo al curry Bacalao en salsa verde con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Patatas estofadas con costillas Filete de merluza al horno con salteado de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>12</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>Kcl: 1063 HC: 137 Prot: 51 Lip: 36</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Palometa empanada con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Borraja a la aragonesa Bistec de magro a la plancha con panaché de verduras Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>JORNADA TAILANDESA Pad thai de gambas Salteado de pollo con soja Arroz con leche y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>Kcl: 1077 HC: 141 Prot: 55 Lip: 34</p>
<p>21</p> <p>Arroz a la milanesa Gratén de huevos con tomate y bechamel con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Sopa de pasta Albóndigas de atún en salsa verde Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Patatas a la riojana Bacalao con pisto con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcl: 1092 HC: 137 Prot: 50 Lip: 40</p>
<p>28</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>29</p> <p>FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Salteado de acelgas con bacon Canelones de carne con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>				<p>Kcl: 1091 HC: 137 Prot: 50 Lip: 39</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses