

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | I. Nutricional |
|---|---|---|---|---|---|---|--|
| | <p>1</p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> | <p>2</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> | <p>3</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p> | <p>4</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> | <p>5</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> | <p>6</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> | <p>Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p> |
| <p>7</p> <p>NO LECTIVO (**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p> | <p>8</p> <p>Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> | <p>9</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p> | <p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> | <p>11</p> <p>Patatas estofadas con costillas Merluza con jamón y queso con menestra de verduras salteadas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p> | <p>12</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | <p>13</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> | <p>Kcl: 746 HC: 93 Prot: 36 Lip: 25</p> |
| <p>14</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Palometa en salsa verde con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> | <p>15</p> <p>Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con panaché de verduras Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p> | <p>16</p> <p>Macarrones a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p> | <p>17</p> <p>JORNADA TAILANDESA Pad thai de gambas Salteado de pollo con soja Arroz con leche y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | <p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p> | <p>19</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> | <p>20</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> | <p>Kcl: 768 HC: 93 Prot: 41 Lip: 27</p> |
| <p>21</p> <p>Arroz a la milanesa Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> | <p>22</p> <p>Sopa de pasta Filete de merluza a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> | <p>23</p> <p>Alubias estofadas con verduras Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p> | <p>24</p> <p>Judías verdes con patatas Pollo guisado Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> | <p>25</p> <p>Patatas a la riojana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p> | <p>26</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> | <p>27</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> | <p>Kcl: 782 HC: 106 Prot: 36 Lip: 25</p> |
| <p>28</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> | <p>29</p> <p>FESTIVO (**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> | <p>30</p> <p>Salteado de acelgas con bacon Escalope de cerdo con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta</p> | <p>31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p> | | | | <p>Kcl: 787 HC: 95 Prot: 42 Lip: 28</p> |

(* Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses